

LDI*

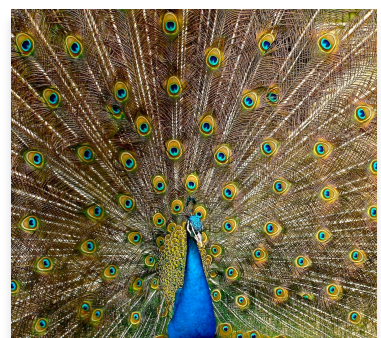
L'essentiel pour s'accomplir



LE DOJO INTÉRIEUR

Respirez, vous êtes chez Vous !

« Le Dojo intérieur * révèle que ce qui nous empêche, nous limite et nous enferme pourraient bien être, dans une nouvelle perspective, le plus grand Espace d'ouverture, de croissance et de liberté »



By Raph May

MANIFESTO

LE DOJO INTERIEUR

LDI

Vous êtes-vous déjà demandé : « où est-ce que je passe donc le plus clair du temps de ma vie, si ce n'est au travail ou au lit ? »

Et bien si cela vous avait échappé, il s'avère que ce soit **à l'intérieur de vous-même !**

- La vie intérieure nous a été livrée sans mode d'emploi,
- Nous y passons l'essentiel de notre existence sans bien savoir comment,
- Et nous n'avons pas toujours devant nous 10 ans à dédier aux séances sur le divan pour progresser en la matière...

LDI

> Vous ouvre ses portes

> Vous fait faire la visite

> Et vous remets les clés de la Maison

Votre Dojo intérieur

Le Dojo Intérieur – Qu'est-ce que c'est ? Un Média de cœur, d'âme et d'esprit

- **Un Espace** consacré à l'explicitation du fonctionnement humain, des formes du travail intérieur et des modes de pratique d'éveil à soi – [Podcast & Blog](#)
- **Le Terrain** de jeu où la vie s'exerce en nous – [Lieu permanent d'entraînement](#)
- **Un Canal** où l'âme aime à être en joie – [Communauté de partage & inspiration](#)

LDI est né d'une idée simple : les facteurs les plus déterminants d'une vie accomplie se trouvent à l'intérieur de nous-même, cependant y accéder est souvent laborieux, voire inaccessible, puisque presque totalement hors de notre champ de conscience.

Pour remédier à ce constat troublant et répondre aux besoins prégnants qui en résultent nous avons identifié **3 axes forts et signifiants :**

- Proposer **un média** dédié à la compréhension de nos processus intérieurs,
- Animer **une communauté** de partage, de ressourcement et de stimulation,
- Créer **un espace** d'entraînement et d'inspiration à l'éveil de soi : **LDI**.

Le Dojo

Le « Dojo » est traditionnellement **le lieu consacré** aux pratiques des arts martiaux, des disciplines spirituelles traditionnelles et par extension, un espace d'entraînement à la Voie qui révèle le meilleur de soi dans ses relations aux autres et au monde.

La spécificité de ce Dojo Interne est qu'il est **une interface symbolique** avec l'espace personnel empirique qui fait office de terrain de jeu. Celui-ci vous appartient, comme un lieu de vie, une Maison, un antre dont vous avez toutes les clés, ou pas...

Il s'agit ici naturellement et par extension métaphorique d'un atelier artisanal où se façonnent **nos représentations internes**, dont découlent principalement **nos modalités de fonctionnement**. (Perception, analyse et traitement de l'information).

Au sein de ce Dojo habite un « Maître », le problème de cet humble serviteur est que bien souvent, il s'ignore largement !

Intérieur

L'univers intérieur est le lieu ultime de l'intime où se décide ici, ce qui se passe là-bas.

Notre voyage intérieur est une vertigineuse scène expérimentale où chacun se retrouve face à lui-même, tel un astronaute frêlement équipé pour arpenter la lune.

Dans une vue aérienne **du paysage et du climat de notre intériorité** nous pouvons apprécier différentes caractéristiques et dynamiques qui composent et jalonnent celui de tout à chacun :

- Les traits de caractère et le tempérament spécifiques
- Les valeurs, les croyances et les besoins uniques issus de l'histoire personnelle en fonction du contexte et de la situation
- Les multiples conditionnements : génétique, culturel, social, familial...

Au-delà de la prise en compte de ces dimensions essentielles l'approche LDI va se focaliser sur l'explicitation de plusieurs **facteurs déterminants** :

- Le contexte systémique
- Les représentations mentales
- Le vécu psychique, émotionnel et somatique
- Le jardin personnel et son onirisme intime, la relation entre les parties
- Les méthodologies, stratégies, processus et outils utiles et appropriés

L'observation de notre Dojo Intérieur fait ainsi l'effet d'un puissant miroir grossissant dans nos relations avec l'extérieur, nous invitant naturellement à continuer à l'entretenir et en prendre soin.

LE MONDE CHANGE, ET VOUS ?

LDI a **comme objet** et se donne **pour projet** d'apprendre et de cultiver ce qui a besoin de pousser au dedans, pour voir fleurir au dehors.

Le sujet est de créer les conditions individuelles et collectives d'un monde auquel chacun a envie d'appartenir et de contribuer pour vivre en harmonie.

Ainsi si vous souhaitez :

- Gagner du temps au lieu de le perdre
- Voyager léger pour profiter du paysage
- Apprendre des choses sérieuses en prenant du plaisir
- Accéder simplement à votre potentiel de ressources intérieures
- Profiter librement du partage d'expériences de toute une communauté

Alors, Le Dojo Intérieur est certainement fait pour vous !

« Nous ne sommes pas des êtres humains vivant une expérience spirituelle, nous sommes des êtres spirituels vivant une expérience humaine ». **Teilhard de Chardin**

Concrètement LDI en bref c'est...

- **Un Média original** qui produit et diffuse un **Podcast** et un **Blog**, porte-voix des ressorts inouïs du fonctionnement humain et du travail intérieur, de ses potentiels et de ses trésors vivants.
- **Des articles, des interviews** et **des séries** thématiques variées allant des neurosciences aux sagesses ancestrales en passant par les arcanes du Mental et l'Odyssée de l'âme.
- **Une équipe** de contributeurs, **une tribu** d'explorateurs du dedans, transmetteurs de pépites ainsi qu'**une communauté** concernée par le partage d'un futur désirable et aimable pour apprendre à vivre en harmonie.

Ledojointerieur.com