UNICOACH

S’épanouir – Réussir – S’accomplir

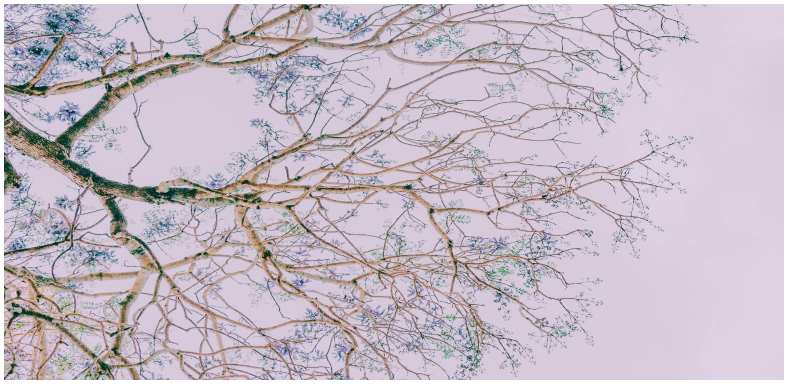
L’Institut du Coaching Mental Professionnel

PARCOURS - Cycle 2

« Facilitateur en Coaching Mental »

SE PERFECTIONNER

Réaliser un parcours individuel en ligne et à distance. **Suivre le programme** : Les fondamentaux du coaching mental. Bénéficier d’un accompagnement personnalisé.



Programme

- **4 modules d’enseignement** et d’apprentissage didactiques et pratiques – Illustration et exploration des protocoles techniques et des pratiques professionnelles.
- Explicitation et **démonstration des bonnes pratiques** – Training mental – Coaching individuel + Supervision + Accompagnement projet professionnel
- **60h d’enseignement** : En ligne 40h + 3 jours d’enseignement et de mise en pratique en Distanciel .

Les plus du parcours

- UNICOACH est une référence de l'enseignement du coaching mental en France depuis 2008, avec un savoir-faire spécifique issu de la haute performance et plus d'un millier de personnes qui ont suivi nos programmes et ont été accompagnées.
- Une équipe d'enseignants et de facilitateurs expérimentés reconnus pour leurs compétences, leur expertise et leur talent.
- Un programme répondant aux standards internationaux du coaching professionnel.
- Une capitalisation continue sur les meilleures pratiques et une innovation permanente.

A destination

- Des personnes désireuses de se former à l'accompagnement de la performance
- Des coachs professionnels (entreprise ; life coaching) formateurs et consultants
- Des dirigeants, managers et cadres d'entreprise
- Des entraîneurs sportifs ou préparateurs mentaux
- Des sportifs professionnels ou amateurs en activité
- Des artistes et managers artistiques
- Des enseignants et professionnels de la santé
- Des professionnels de la relation d'aide, thérapeutes
- Des personnes en reconversion professionnelle ou en transition personnelle
- ...

IMPORTANT : L'inscription est effective suite à un entretien téléphonique avec le responsable pédagogique qui a pour objet de valider l'adéquation des objectifs du programme avec le parcours et le projet de l'apprenant.

Programme et contenu

1. INTRODUCTION A LA DEMARCHE UNICOACH ® – DECOUVRIR LE CADRE ET LES MODALITES D'EXERCICE DU COACHING MENTAL PROFESSIONNEL

- Définition du cadre et des modalités du coaching mental :
  - Historique et état des lieux
  - Rôle et fonctions du coach professionnel
  - Les compétences de base et avancées
  - Les outils, les modèles et les applications
  - L'éthique et la déontologie
- Modalités de la pratique du coaching durant la formation : coaching individuel, cocoaching et supervision

2. COMPRENDRE LES LEVIERS DE LA PERFORMANCE DURABLE

- Les 5 dimensions du coaching mental professionnel : le mental, le somatique, la technique, la stratégie et les relations à l'environnement
- Apport en neurophysiologie (EMC) et gestion du stress
- Les systèmes de valeurs et de croyances mobilisantes et limitantes
- Les états mentaux et la théorie du renversement en pratique
- Développement de la confiance et de la motivation dans la performance
- L'interaction Coach–Coaché : niveaux de sollicitation et d'intervention

3. INTEGRER LA DEMARCHE ET LE PROCESSUS DU COACHING PROFESSIONNEL

- L'entretien et son cadre – Les différentes formes de pratiques
- La demande, l'évaluation, la préconisation, le contrat
- Le projet et ses objectifs : Détermination, stratégie, planification et mise en œuvre
- Les processus d'accompagnement et l'utilisation des outils
- L'évaluation et les différents types de feed-back

4. APPRENDRE A MIEUX SE CONNAITRE POUR FACILITER LE LEADERSHIP DE SOI

- Modèles et applications pour accéder à une meilleure connaissance de soi
- Clarification de son système de valeurs et de convictions
- Mises en situation : Supervision ; Intervision et Cocoaching ; Autoévaluation des modes de fonctionnements cognitifs, émotionnels et comportementaux
- Prise en compte des implications systémiques entre soi, les autres et le contexte

Méthodologie

- Apports théoriques et techniques
- Démonstrations et pratique individuelle, exercices de mise en application
- Questionnaire d'auto-évaluation, bilans personnels
- Supports de cours écrits - Contenus E-learning
- Cocoaching en binôme et rapport de certification
- Coaching individuel personnalisé et supervision téléphonique de la pratique
- Évaluation – Délivrance d'une Certification UNICOACH ®

Organisation du parcours

UN CYCLE INDIVIDUEL PERSONNALISE – 60 HEURES

Le parcours d'apprentissage du coaching en individuel se déroule suivant un planning personnalisé complètement adapté aux disponibilités et au rythme du stagiaire, suivant le format suivant :

- 6 sessions en distanciel – 21h
- 3 séances d'explicitation et de démonstration de la pratique professionnelle en distanciel
- 32 heures de cours en E-learning

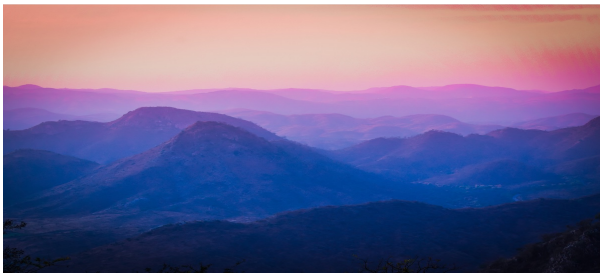
⇒ 21heures de cours en distanciel ; 7 h de travaux pratiques en distanciel ; 32h de cours en E-learning

Soit un total de : 60 heures de formation

Formations en Intra sur site : Possibilité d'élaboration d'une formation sur mesure en partenariat avec votre structure en fonction de vos besoins Nous consulter

Lieu de formation

- **A distance en visioconférence**
- **En ligne dans l'Espace individuel personnalisé**



Enseignement

Raphaël MAYEUX – Consultant, Coach, Facilitateur, Enseignant et Superviseur

- Directeur Associé d'Unicoach – Coaching – Formations – Team Building
- Créateur de l'Institut Ecosport – Le coaching mental professionnel
- Fondateur Le Ki Dojo – L'énergie du Leadership
- Auteur du Blog Le Dojo Intérieur
- Coach professionnel certifié depuis 2003
- Enseignement et supervision du coaching mental professionnel depuis 2008
- Professeur d'Aïkido D.E ; Facilitateur en méditation professionnelle
- Membre de la Fédération Francophone des Coachs Professionnels
- Plus de 30 000 heures de formation initiale et continue dans le champ des sciences humaines, auprès des experts internationaux les plus réputés.

D'autres formateurs ponctuels accrédités par l'Institut peuvent être amenés à intervenir selon les besoins du programme.

Tarifs

Frais pédagogiques du parcours d'apprentissage et du programme d'enseignement au coaching mental professionnel :

- Particuliers : **2 900,00 €** (Deux mille neuf cents €uros) TTC
- Entreprise : **3 800,00 €** (Trois mille huit cents €uros) TTC

Des possibilités de financement sont possibles – Nous contacter

* * *

Pour toute demande d'inscription

un entretien téléphonique préalable avec le responsable pédagogique

est indispensable pour validation

Renseignements Pédagogiques :

- Raphaël MAYEUX - Tél : 06 89 15 24 01

Ou par courriel : contact@unicoach.fr

Formulaire d'inscription

A renvoyer à : Contact@unicoach.fr

UNICOACH - 52 Avenue de Clichy 75018 Paris

Nom : ..... Prénom : .....

Profession : .....

Organisme éventuel : .....

Adresse :.....

Code Postal :.....Ville: .....

Tél. :..... e-mail :.....

Adresse de facturation :.....

Convention : Oui ☐ Non ☐ Organisme payeur :

PROGRAMME DE FACILITATEUR EN COACHING MENTAL

- ❑ **Cycle Individuel personnalisé** **> Dates prévisionnelles :**
- ❑ **Cycle collectif** **> Dates prévisionnelles :**

- **Montant total des frais pédagogiques du parcours CMP:**

> Tarif particulier **: 2 900,00€ TTC**

UNICOACH

> Tarif entreprise **: 3 800,00€ TTC**

- **Votre inscription devient définitive à la réception de la convention dûment signée et du règlement de la formation, à l'ordre d'Unicoach.**

J'atteste avoir pris connaissance et accepté les conditions générales* de participation.

Fait à ……, le …… 202…

Signature, précédée de la mention « lu et approuvé » *